

PROGRAMMA ATTIVITA' NUOTO INVERNALE STAGIONE AGONISTICA 2020 – 2021

- **31 GENNAIO** **VI PROVA QUALIFICAZIONI “CAMPIONATI NAZIONALI CICBR 2021”**
400 SL – 100 FA – 200 RA – 50 DO
PISCINA “F.SCANDONE” ORE 09:00 INIZIO GARE
- **06 FEBBRAIO** **VII PROVA QUALIFICAZIONI “CAMPIONATI NAZIONALI CICBR 2021”**
100 SL – 200 MISTI – 50 RA – 1500 STILE LIBERO
PISCINA “F.SCANDONE” ORE 15:00 INIZIO GARE
- **07 FEBBRAIO** **VIII PROVA QUALIFICAZIONI “CAMPIONATI NAZIONALI CICBR 2021”**
50 STILE LIBERO – 200 DO – 100 RA – 800 STILE LIBERO
PISCINA “F.SCANDONE” ORE 15:30 INIZIO GARE
- **21 FEBBRAIO** **PRIMA PROVA DI QUALIFICAZIONE TROFEO DELLE REGIONI ES.A 2021**
100 FARFALLA – 100 DORSO
PROVA QUALIFICAZIONE 5KM CAMPIONATO ITALIANO FONDO
Primi 8 Maschi e Prime 8 Femmine assolute
PISCINA “ F.SCANDONE” – ORARIO DA DEFINIRE
- **28 FEBBRAIO** **I PROVA “QUALIFICAZIONI CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO”**
PROGRAMMA COMPLETO (GRADUATORIE ASSOLUTE)
PISCINA “F.SCANDONE” ORE 09:00 SEZ. MATTINA
ORE 15:00 SEZ. POMERIGGIO
- **07 MARZO** **II PROVA “QUALIFICAZIONI CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO”**
PROGRAMMA COMPLETO INVERTITO (GRADUATORIE ASSOLUTE)
PISCINA “F.SCANDONE” ORE 09:00 SEZ. MATTINA
ORE 15:00 SEZ. POMERIGGIO
- **13 MARZO** **QUALIFICAZIONE “CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI FONDO”**
5KM ASSOLUTI – 3KM (CAT.RAGAZZI)
PISCINA “F.SCANDONE” – ORAZIO DA DEFINIRE
- **14 MARZO** **I PROVA TEMPI - CAMPIONATI NAZIONALI “CICBR 2021”**
SELEZIONE CON TABELLA TEMPI LIMITE
Vasca 25m -SEDE E ORARIO INIZIO GARE DA DEFINIRE
- **20 MARZO** **SECONDA PROVA DI QUALIFICAZIONE TROFEO DELLE REGIONI ES.A 2021**
100 RANA – 100 STILE LIBERO
PISCINA “F.SCANDONE” – ORARIO DA DEFINIRE
- **28 MARZO** **II PROVA TEMPI - CAMPIONATI NAZIONALI “CICBR 2021”**
SELEZIONE CON TABELLA TEMPI LIMITE
Vasca 25m -SEDE E ORARIO INIZIO GARE DA DEFINIRE
- **16 APRILE** **CAMPIONATO ITALIANO DI FONDO SU BASE REGIONALE**
QUALIFICATI SU GRADUATORIE 3KM CAT.RAGAZZI – 5KM J-C-S
PISCINA “F.SCANDONE” – ORARI DA DEFINIRE
- **Dal 23 al 25 APRILE** **CAMPIONATO ITALIANO DI CATEGORIA SU BASE REGIONALE 2021**
QUALIFICATI PER GRADUATORIE
Vasca 25m - SEDE E ORARI INIZIO GARE DA DEFINIRE

PROVE QUALIFICAZIONI “ CAMPIONATI ITALIANI DI CATEGORIA SU BASE REGIONALE”

LA PROVA SI SVOLGERA' SABATO 23/01 E DOMENICA 24/01 PRESSO LA PISCINA FELICE SCANDONE DI NAPOLI. ENTRAMBE LE SESSIONI SARANNO POMERIDIANE CON INIZIO GARE ALLE ORE 15:00 . SARA' INVIATO DETTAGLIO ORARIO E MODALITA' UTILIZZO IMPIANTO NEI GIORNI SUCCESSIVI LA SCADENZA ISCRIZIONI.

- OGNI SOCIETA' POTRA' ISCRIVERE UN NUMERO ILLIMITATO DI ATLETI, REGOLARMENTE TESSERATI PER LA STAGIONE AGONISTICA IN CORSO.
- OGNI ATLETA POTRA' ISCRIVERSI AD UNA SOLA GARA IN PROGRAMMA PER OGNI GIORNATA IN PROGRAMMA (23 E 24 FEBBRAIO SONO CONSIDERATE COME UNA GIORNATA UNICA)
- GLI ATLETI CHE HANNO PARTECIPATO AI CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI POSSONO ISCRIVERSI SU 2 GARE PER GIORNATA, SEGNALANDO LA SECONDA ISCRIZIONE TRAMITE MAIL ALL'INDIRIZZO nuoto.campania.federnuoto@gmail.com
- LA TASSA ISCRIZIONI E' FISSATA IN € 6 PER ATLETA/GARA

TEMPISTICHE ISCRIZIONI:

	APERTURA	CHIUSURA
31 GENNAIO	22/01 ORE 12:00	25/01 ORE 20:00
06 FEBBRAIO	29/01 ORE 12:00	01/02 ORE 20:00
07 FEBBRAIO	29/01 ORE 12:00	01/02 ORE 20:00

I - II PROVA TEMPI CAMPIONATI NAZIONALI 2021 “CICBR “ (vasca 25m)

LE SEDI DELLE PROVE SARANNO COMUNICATE SUCCESSIVAMENTE, CON TIMING E PROTOCOLLI DI UTILIZZO IMPIANTI CHE SEGUIRANNO LE ISCRIZIONI

- OGNI ATLETA POTRA' ISCRIVERSI A TUTTE LE PROVE DI CUI POSSIEDE IL TEMPO LIMITE DELLA TABELLA DI ACCESSO ALLEGATA, OTTENUTO NELLE PROVE GARA DAL 01/12/2020 ALLA SCADENZA ISCRIZIONI PER LA SUDDETTA PROVA.
- LA TASSA ISCRIZIONI E' FISSATA IN € 6,00 PER ATLETA GARA
- OGNI SOCIETA' DISPONE DI 1 “WILD CARD” AL COSTO DI €10. QUESTE ULTIME SARANNO AD OGNI MODO VALUTATE INSINDACABILMENTE DAL SETTORE NUOTO DEL COMITATO REGIONALE CAMPANO, TENENDO CONTO DELLE REALI POSSIBILITA' DELL'ATLETA DI OTTENERE IL TEMPO IN TABELLA.
- LE WILD CARD DOVRANNO ESSERE SEGNALATE ALL'INDIRIZZO MAIL nuoto.campania.federnuoto@gmail.com.

ISCRIZIONI

I PROVA (14/03)

APERTURA 06 MARZO

ORE 12:00

CHIUSURA 08 MARZO

ORE 20:00

II PROVA (28/03)

APERTURA 19 MARZO

ORE 12:00

CHIUSURA 22 MARZO

ORE 20:00

Tabella tempi limite VASCA 25 METRI:

	SEZIONE FEMMINILE - V.25M						
	R1	R2	J1	J2	CADETTI	SENIOR	
	2008	2007	2006	2005	2004-2003	2002 ≤	
50 stile	29.14	28.22	27.93	27.81	27.42	26.59	
100 stile	1.03.10	1.01.37	1.00.80	1.00.23	59.33	57.42	
200 stile	2.15.75	2.11.56	2.11.21	2.09.83	2.07.53	2.03.46	
400 stile	4.42.19	4.34.32	4.32.93	4.29.17	4.24.67	4.16.83	
800 stile	9.36.16	9.20.40	9.16.43	9.11.02	9.05.50	8.43.81	
50 dorso			31.13	30.88	30.56	29.56	
100 dorso	1.09.93	1.07.59	1.06.93	1.05.85	1.05.28	1.03.21	
200 dorso	2.30.68	2.26.08	2.25.42	2.22.63	2.21.56	2.16.53	
50 rana			35.30	34.94	34.43	33.03	
100 rana	1.19.79	1.16.92	1.16.08	1.15.75	1.14.44	1.11.89	
200 rana	2.52.11	2.46.13	2.44.08	2.43.44	2.39.91	2.35.19	
50 farfalla			30.15	29.63	29.27	28.36	
100 farfalla	1.10.04	1.07.61	1.06.96	1.05.87	1.04.73	1.02.66	
200 farfalla	2.34.77	2.29.68	2.27.90	2.26.14	2.23.74	2.17.68	
200 misti	2.34.17	2.29.20	2.28.32	2.26.79	2.24.69	2.19.49	
400 misti	5.22.32	5.14.47	5.11.80	5.08.40	5.03.58	4.52.05	
	SEZIONE MASCHILE - V 25.M						
	R1	R2	R3	J1	J2	CADETTI	SENIOR
	2007	2006	2005	2004	2003	2002-2001	2000 ≤
50 stile	26.57	25.63	25.10	24.78	24.60	24.00	23.20
100 stile	58.09	55.91	54.64	53.85	53.42	52.45	50.53
200 stile	2.06.63	2.01.86	1.58.81	1.57.83	1.56.54	1.54.16	1.51.81
400 stile	4.25.19	4.15.41	4.08.92	4.07.32	4.05.39	4.01.42	3.54.12
1500 stile	17.10.20	16.43.68	16.21.81	16.14.86	16.06.46	15.57.94	15.15.64
50 dorso				27.77	27.54	26.90	25.79
100 dorso	1.04.73	1.02.24	59.90	59.61	59.18	58.06	56.25
200 dorso	2.19.76	2.14.57	2.09.93	2.09.44	2.08.84	2.05.80	2.02.82
50 rana				30.94	30.58	29.83	28.96
100 rana	1.12.46	1.09.78	1.07.92	1.07.20	1.06.69	1.05.03	1.03.00
200 rana	2.37.84	2.32.03	2.28.49	2.26.74	2.25.48	2.22.30	2.17.96
50 farfalla				26.66	26.31	25.85	24.87
100 farfalla	1.03.82	1.01.26	59.75	58.96	57.92	57.01	55.17
200 farfalla	2.22.08	2.16.23	2.12.78	2.11.29	2.09.18	2.08.21	2.03.20
200 misti	2.22.69	2.17.50	2.13.9	2.11.07	2.10.87	2.09.20	2.04.68
400 misti	4.59.95	4.49.50	4.45.57	4.39.90	4.35.88	4.35.12	4.22.89

Tabella tempi limite VASCA 50 METRI:

	SEZIONE FEMMINILE - V.50M						
	R1	R2	J1	J2	C	SENIOR	
	2008	2007	2006	2005	2004-2003	2002 ≤	
50 stile	29.84	28.92	28.63	28.51	28.12	27.29	
100 stile	1.04.60	1.02.87	1.02.30	1.01.73	1.00.83	58.92	
200 stile	2.19.05	2.14.86	2.14.51	2.13.13	2.10.83	2.06.76	
400 stile	4.49.39	4.41.52	4.40.13	4.36.37	4.31.87	4.24.03	
800 stile	9.50.96	9.35.20	9.31.23	9.25.82	9.20.30	8.58.61	
50 dorso			32.38	32.13	31.81	30.81	
100 dorso	1.12.53	1.10.19	1.09.53	1.08.45	1.07.88	1.05.81	
200 dorso	2.36.28	2.31.68	2.31.02	2.28.23	2.27.16	2.22.13	
50 rana			36.00	35.64	35.13	33.73	
100 rana	1.21.99	1.19.12	1.18.28	1.17.95	1.16.64	1.14.09	
200 rana	2.57.01	2.51.03	2.48.98	2.48.34	2.44.81	2.40.09	
50 farfalla			30.60	30.08	29.72	28.81	
100 farfalla	1.11.39	1.08.96	1.08.31	1.07.22	1.06.08	1.04.01	
200 farfalla	2.38.07	2.32.98	2.31.20	2.29.44	2.27.04	2.20.98	
200 misti	2.38.67	2.33.70	2.32.82	2.31.29	2.29.19	2.23.99	
400 misti	5.32.12	5.24.27	5.21.60	5.18.20	5.13.38	5.01.85	
	SEZIONE MASCHILE - V 50.M						
	R1	R2	R3	J1	J2	C	SENIOR
	2007	2006	2005	2004	2003	2002-2001	2000 ≤
50 stile	27.37	26.43	25.90	25.58	25.40	24.80	24.03
100 stile	59.84	57.66	56.39	55.6	55.17	54.20	52.33
200 stile	2.10.38	2.05.61	2.02.56	2.01.58	2.00.29	1.57.91	1.56.87
400 stile	4.33.69	4.23.91	4.17.42	4.15.82	4.13.89	4.09.92	4.02.62
1500 stile	17.47.20	17.20.68	16.58.81	16.51.86	16.43.46	16.34.94	15.52.64
50 dorso				29.22	28.99	28.35	27.24
100 dorso	1.07.73	1.05.24	1.02.90	1.02.61	1.02.18	1.01.06	59.25
200 dorso	2.26.16	2.20.97	2.16.33	2.15.84	2.15.24	2.12.20	2.09.22
50 rana				31.79	31.43	30.68	29.81
100 rana	1.15.06	1.12.38	1.10.52	1.09.80	1.09.29	1.07.63	1.05.60
200 rana	2.43.74	2.37.93	2.34.39	2.32.64	2.31.38	2.28.20	2.23.86
50 farfalla				27.16	26.81	26.35	25.37
100 farfalla	1.05.22	1.02.66	1.01.15	1.00.36	59.32	58.41	56.57
200 farfalla	2.25.83	2.19.98	2.16.53	2.15.04	2.12.93	2.11.96	2.06.95
200 misti	2.27.69	2.22.50	2.18.9	2.16.07	2.15.87	2.14.20	2.09.68
400 misti	5.11.55	5.01.10	4.57.17	4.51.50	4.47.48	4.46.72	4.34.49

I E II PROVA QUALIFICAZIONE “CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI 2021”

LE PROVE SI SVOLGERANNO RISPETTIVAMENTE DOMENICA 28 FEBBRAIO E
DOMENICA 07 MARZO PRESSO LA PISCINA “F.SCANDONE “ DI NAPOLI.

OGNI SOCIETA' POTRA' ISCRIVERE UN NUMERO ILLIMITATO DI ATLETI QUALIFICATI
NELLE GRADUATORIE CHE SARANNO PUBBLICATE A PARTIRE DAL 10/02/2021, COME DI
SEGUITO RIPORTATO ED ESTRATTE DAI RISULTATI GARA DAL 05/12/2020 AL 07/02/2021:

Qualificati

PRIMI 24 ATLETI ASSOLUTI NELLE GARE DEI 50 – 100 E 200 STILE LIBERO

PRIMI 8 ATLETI ASSOLUTI NELLE GARE DEI 400 MISTI – 800 STILE – 1500 STILE

PRIMI 16 ATLETI ASSOLUTI PER TUTTE LE ALTRE GARE.

(SI PROCEDERA' AD ISCRIVERE EVENTUALMENTE LE RISERVE QUALORA LE ISCRIZIONI NON
COMPLETINO LE 16 POSIZIONI)

PROGRAMMA GARE:

SEZIONE MATTINA

50 RANA
50 DORSO
400 STILE LIBERO
100 FARFALLA
200 RANA
200 DORSO
100 STILE
400 MISTI
1500 STILE LIBERO

SEZIONE POMERIGGIO

200 MISTI
200 STILE
100 RANA
100 DORSO
200 FARFALLA
50 STILE
800 STILE
50 FARFALLA

IL PROGRAMMA GARE SARA' INVERTITO DOMENICA 07/03 TRA SESSIONE MATTUTINA E POMERIDIANA

- OGNI ATLETA POTRA' ISCRIVERSI A 4 GARE IN PROGRAMMA PER LA I PROVA (28/02)
E 4 GARE IN PROGRAMMA PER LA II PROVA (07/03).
- LA TASSA ISCRIZIONI E' FISSATA IN € 6 PER ATLETA GARE

CAMPIONATO ITALIANO INVERNALE DI CATEGORIA "SU BASE REGIONALE"

IL CAMPIONATO ITALIANO DI CATEGORIA SU BASE REGIONALE SI SVOLGERA' DA VENERDI 23 APRILE A DOMENICA 25 APRILE CON SEDE DA DEFINIRE.

POTRANNO ISCRIVERSI AL CAMPIONATO I PRIMI 8 ATLETI PER CATEGORIA / ANNO PRESENTI NELLE GRADUATORIE INTEGRATE TRA TUTTE LE GARE SVOLTE DAL 01/12/2020 AL 28/03/2021.

PROSPETTO QUALIFICATI:

MASCHI

PRIMI 8 CATEGORIA RAGAZZI 14
PRIMI 8 CATEGORIA RAGAZZI I ANNO
PRIMI 8 CATEGORIA RAGAZZI II ANNO
PRIMI 8 CATEGORIA JUNIORES I ANNO
PRIMI 8 CATEGORIA JUNIORES II ANNO
PRIMI 8 CATEGORIA CADETTI/SENIORES

FEMMINE

PRIME 8 CATEGORIA RAGAZZE I ANNO
PRIME 8 CATEGORIA RAGAZZE II ANNO
PRIME 8 CATEGORIA JUNIORES I ANNO
PRIME 8 CATEGORIA JUNIORES II ANNO
PRIME 8 CATEGORIA CADETTI/SENIOR

Per le prove dei 1500,800 stile e 400 misti si qualificano i primi 4 atleti per categoria

(SI PROCEDERA' AD ISCRIVERE EVENTUALMENTE LE RISERVE QUALORA LE ISCRIZIONI NON COMPLETINO LE FINALI)

PROGRAMMA GARE:

Giorno 1

1. 50 dorso
2. 100 rana
3. 50 stile libero
4. 200 farfalla
5. 200 misti
6. 400 stile libero

Giorno 2

7. 100 dorso
8. 50 farfalla
9. 200 rana
10. 100 farfalla
11. 400 misti
12. 200 stile libero

Giorno 3

13. 200 dorso
14. 50 rana
15. 100 stile libero
16. 800 stile libero
17. 1500 stile libero

LE SOCIETA' ED I TECNICI SONO TENUTI AD INFORMARE E FORMARE GLI ATLETI ED I GENITORI SULLE MODALITA' ED I PROTOCOLLI CHE DI VOLTA IN VOLTA SARANNO INVIATI PER GARANTIRE LA MASSIMA SICUREZZA DI QUANTI DIRETTAMENTE E INDIRETTAMENTE PRENDERANNO PARTE ALL'EVENTO.
NELL'INTERESSE COMUNE, SIAMO SICURI DELLA MASSIMA COLLABORAZIONE DA PARTE DI TUTTI.